

■ 圖丹卻准法師（美國舍衛精舍住持）

佛教宗教師 應扮演社會良知

她是將佛法帶回美國的第一代西方比丘尼，
更在美國建立了培訓西方僧眾的首座藏傳佛教道場。
早年赴尼泊爾及印度求法、1977年在印度受沙彌尼戒、
1986年在臺灣受具足戒，
走過43年東西方弘化的佛教拓荒之路，
圖丹卻准法師以其深刻的佛法修持、社會關懷，
全心致力於佛教僧團在西方的扎根，並對當代社會提出殷切提醒。

當代
關懷

Q 佛教在西方弘揚及適應的過程中，您會堅持保留
哪些傳統及核心？哪些會進行轉化或甚至捨棄？

關於佛法的教義，我們不會有任何變動；若我們自認為有權利改變佛陀的教義，不就表示我們相信自己比佛陀還有智慧嗎？我們不會因為某些佛法難以被人理解就認為不應該說，我們都會教，但改變的是，如何教、從什麼角度介紹、該把重點放在哪裡。譬如談輪迴，我不會理所當然地認為大家一定要接受；反而會先用理性的方式去證明，輪迴為什麼存在？我們為什麼輪

迴？輪迴其實很符合邏輯的。

現代人只想到今生今世，身心世界非常狹隘，常常會把私人問題的重要性給誇大。我會引導人們擴大他們的視野；譬如我會問：「你明年會記得現在的問題嗎？如果不會，那下一世也不會記得此刻困擾的問題。」如此，就會變得比較放鬆，了解到許多問題並沒有他們想像中那麼重要。另外，也會引導他們思考：「現在種下的因，將來產生的果是什



圖丹卻准法師（左二）建立舍衛精舍，是美國首座培訓西方僧眾的藏傳佛教道場。

（舍衛精舍提供）

麼？」引導學生修善，不要老是為小事生氣、造惡業。若對方真的不能接受輪迴，沒關係，就暫時擱到一旁，以後再思考吧。我告訴他們，不要因為現在不理解輪迴，就全盤否定佛陀的教法。他們還是可以從佛教許多其他的方面受益。

另外，我會做的改變還有文化方面的，例如性別平等。佛陀時代的印度社會，女人的一生幾乎都在男性的掌控之下；但到了二十一世紀，特別是在美國，大家都希望性別平等，機會應該公平給予所有人，我也會將這樣的觀念帶進我們道場。

Q 在西方社會弘化，一般人會介意男學生跟隨著女老師修行嗎？

在西方的接受度比較大。當然有些人會不習慣，他就不會來我們道場；但也有男性

不介意，他們更在意老師的內涵，而不是外表、形象。在我的傳承中，幾乎所有的上師

都是男性，在任何師生關係中都要留意的，是不可以太執著。尤其是不同性別，更應該保持一定尊敬的距離。現在我們道場有一位比丘，我的學生中有不少也是男性專業人士，如律師、商業人士等，他們就不在乎老

師是女性。西方人在西方社會有較多的獨立空間，但藏傳佛教的尼師們要弘法，還是比較困難，女老師非常稀有；不過現在慢慢轉變了，有女格西制度，女性法師漸漸也可以出來弘法。

Q 剛開始有男眾加入原是女眾僧團一起修行生活，會不會帶來不便或調適？

很好，沒問題的。我們這位比丘有十位姊妹，所以他已習慣與許多女性在一起。西方很少出家人道場，多是居士主持的弘法中心。相較之下，我們是僧團，會持戒、誦戒，在行為舉止上更為嚴謹。當然，男、女寮房是完全分

開的。另外，在排班上，完全依照戒臘，不會因為是男眾就站在前面，也不會分開排。我們道場的比丘法師戒序較小，所以排在後面，對他來說沒問題，他完全可以了解，也接受這樣的僧團運作。

Q 大家都期待佛法能回應現代社會所面臨的種種問題，以及前所未有的多元挑戰，身為宗教師該如何給予協助？

現在美國最大的問題，是不同觀點的人之間的敵意，還有種族歧視和偏見。許多人對於現任總統及其政策感到失望及憤怒，我們試著去安撫他們的情緒，並引導他們保持冷靜的心態，但仍然參與民主制度。我們不

能自滿，而必須盡己所能，為建立一個和平和公平的社會做出貢獻。近年來，我們一直在教導大眾如何對治自己的煩惱，不要因現狀不如意而沮喪，試著開闊自己的視野，了解不同人的想法，不要口出惡語，反而應該

去思考彼此怎麼合作、如何讓社會更和諧。現在，我們每天都會有一小段佛法開示放在網路上，有時是講經說法，有時會談論社會政策及問題，如氣候變遷、如何安置湧入的移民、同性婚姻、槍枝氾濫等。我們向公眾講述佛教的價值觀和原則，以及如何應用於

社會問題，以便創造更多的和平。我們還指導如何啟發善的意樂——帶著慈心、悲心和安忍的意樂——讓他們可以以任何方式做出貢獻，例如輔導貧困兒童，在湯廚房（soup kitchen，為窮人或流浪漢而設的救濟所）做義工，以及支持提供住宿給移民的組織等。

Q 在談論政治或社會議題時，會明確表明立場嗎？

會。我們會很鮮明地表達身為佛教徒的價值觀，以及如何將其應用於政策問題，例如希望槍枝受到控管、反對性侵及暴力、支持「#MeToo」運動、相信氣候變遷是存在的……我們會直接說出意見，並呼籲社會大眾關注這些問題，但是不會告訴公眾該投票給哪一位候選人。



圖丹卻准法師呼籲社會大眾關注政策問題，法師帶領僧團在斯波坎（Spokane）參加反對槍枝氾濫的遊行。
(Gen Heywood Photography 提供)

Q 除了以道德的角度來觀察社會問題外，您還會用其他的觀點來闡述嗎？

對我來說，道德準則含括一切。我們不能將政府運作與道德行為分開。例如現在共

和黨想縮減貧困者的福利照顧及醫療支援，看似是政治議題，但人與人之間如何相互對

待，是道德上的問題。另外，與其他國家互動的外交政策，也是道德問題，例如，現在許多美國政客無感於國內外的人權侵犯，身為出家人，見到類似的事，可以說出家人不參與政治、不關我們的事嗎？應該站出來把

悲心帶入討論，並表明立場。回到我們的生活，例如道場日常使用的器具不能回收，會造成環境破壞，這也是道德問題，因為涉及這地球上生物的幸福。事事都與道德、操守相關。

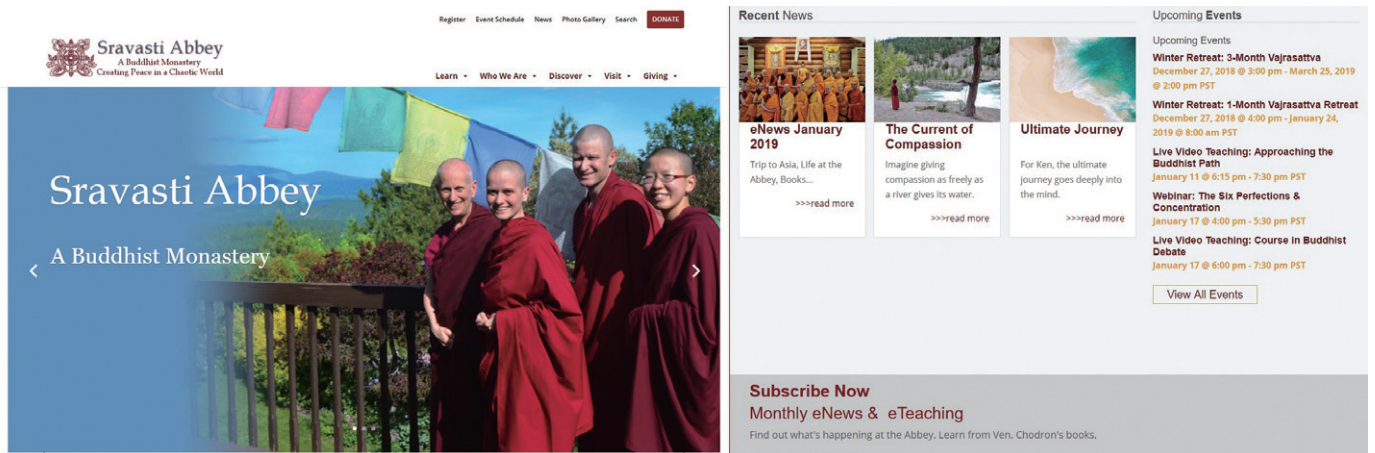
Q 您們對同性婚姻有何想法？

在西方社會，有很多同志朋友遭到他們的教會及基督教團體排斥，轉而投向佛教的懷抱，因為我們比較包容、開放、接受度高，且多數西方佛教徒也較為開放。如果連我們都拒絕，這是非常可惡的，會讓他們再次受傷，因為從小生長的宗教環境一直排斥他們，我們不能有這樣缺乏悲心的立場。現在多數美國人能接受同性婚姻，而且已經合法了，這部分的爭議不會像從前那麼明顯。

在美國，墮胎反而是一個更爭議的話題。很明確地，佛教不贊成墮胎，因為涉及殺生；但我們也不會像一些保守人士那樣，連避孕都強烈反對，那是另一種極端。我不贊同以政治的方式處理，這帶來了很多痛

苦。在意外懷孕的情況下，母親、父親、嬰兒——所有的當事人——都需要慈悲的關懷。一旦這成為政治的話題，大家會爭論、責罵，只會讓當事人更痛苦，應該給他們一些私人空間去做決定。我會鼓勵懷孕的人將孩子生下來，之後讓人領養，不過這是個人想法。我的妹妹是領養來的。我非常愛她，她的親生母親讓她被領養，成為我家的一分子，讓我很快樂。

雖然有些人認為這些是政治問題，出家人不宜討論，但我認為這些不只是政治問題，而是道德上的問題。身為宗教師，要為這個社會提供道德方向的指引，所以會表達我們的看法。



舍衛精舍架設網站與大眾溝通，也透過網路直播弘法，有時是講經說法，有時會談論社會政策及問題。

(本刊資料)

Q 有些問題未來即將發生，目前卻尚未有道德規範，如人工智慧，該如何回應？

我們現在應該要思考這方面的道德原則。我想到的是之前原子彈的發展，當時科學家沉迷於智能上驚人的突破及光環中，沒想到之後會造成這麼可怕的後果。這是我們的責任，要提醒社會大眾去思惟目前的研究和開發項目對道德上的影響。

現代人愈來愈沉迷於科技產品，人與人的

關係愈來愈疏離。

身為佛教徒，尤其是出家眾，應該要扮演社會的良知，指出這個社會應該走的方向，提醒大家該停下來，思考我們的行為和發明對其他生物和後代的影響；尤其當眾人雀躍地一窩蜂投入新奇有趣的科技發展時，更應該思索其後果。

Q 除了佛法開示及觀念的引導，還提供什麼樣接引信眾的活動？

美國有很多弘法中心，已經為居士提供了很多豐富的活動，但道場很少，我們的宗旨在於僧伽教育，讓僧眾更了解佛法義理、更深入修行，然後才可以分享佛法。所以我們的目標很明確，是針對僧眾，和一般弘法中心不同。不過每年也開辦許多居士可以參加的課程和靜修活動，和我們一起共修。其餘

的時間，他們也可以來參訪和參與僧眾的日常。我們天天上傳簡短的佛法講座，居士都很喜歡收看；每週有兩堂線上直播的佛學課、一次在附近城市教授靜坐；每月有「分享佛法日」，一整天的節目特別安排給剛認識佛法的人；冬季三個月的封山期間，也會邀請各地居士來參與共修。（釋演真採訪整理）

